

# Covid-19

Interne smittevernrutiner i skydive Viken



**Skydive Viken**

Innhold	
Generelt i klubben.....	2
Hangar og andre fasiliteter .....	2
Toaletter.....	2
Klubbhus.....	3
Utstyrsskap, utstyrsrigg.....	3
Hangar .....	3
Pakkematte .....	3
Håndtering av utstyr .....	3
Tandem .....	3
Elever.....	3
I flyet.....	4
Ansvarsfordeling .....	4
Smittevernsplakaten .....	5
Avslutning.....	6

Retningslinjene er utarbeidet etter pålegg fra Covid-19 forskriften og etter retningslinjer gitt av både Norges idrettsforbund og Norges luftsportsforbund.

Vårt hovedfokus for å bremse smittespredning er:

1. Holde minst 1 meter avstand til hverandre
2. Vaske eller sprite hendene ofte
3. Nys og host i albuekroken
4. Mistanke om sykdom så holder man seg hjemme

## Generelt i klubben

### Følgende smitteverntiltak gjøres i og av Nimbus fallskjermklubb

- God og informativ informasjon på [www.skydiveviken.no](http://www.skydiveviken.no), som oppdateres jevnlig.
- Fokus på Covid-19 smittevern i kommunikasjon på sosial medier, til medlemmer, hoppere, foresatte, gjester, andre klubber og Norges luftsportsforbund.
- Alle arrangement hvor det kan være utfordrende å ivareta smittevern er foreløpig utsatt eller avlyst.
- Vi bruker Norges idrettsforbund sin koronaveileder aktivt i arbeidet med smittevern, både internt blant klubbens medlemmer, hoppere og eksternt til andre fallskjermklubber og gjester.
- Informasjonsskilt og plakater med gjeldende smittevernregler er plassert på strategisk riktige plassert i klubbhuset og i hangaren.
- Vi har etablert besøksregistrering med manuell registrering på skjema ved ankomst til klubbhus. Dette er oversiktlig og brukervennlig å håndtere både ift registrering og en eventuell smittesporing. Alt av data slettes etter 14 dager.
- Alle våre besøkende; medlemmer, utøvere, besøkende skal registrere seg ved ankomst.
- Det er ikke mulig og delta for personer som er bosatt i kommuner med tiltaksnivå A særlig høyt tiltaksnivå. Skulle Rakkestad kommune komme i tiltaksnivå A , avlyses all aktivitet.
- Ved eventuell kioskdrift/salg over disk vil det kun være mulig å betale med Vipps, vi vil ikke håndterer kontanter.
- Smittevern og etterfølgelsen av dette er på hoppdagen er HL sitt ansvar, men noen av oppgavene er delegert til manifest. Det skal være bemanning i manifest både for og ivareta smittesikker håndtering av administrasjon og for utførelse av en del av smittevernstiltakene.
  - Overordnet smittevernsleder: Roger Mikalsen

## Hangar og andre fasiliteter

### Toaletter

- Max antall personer pr toaletter 1
- Alle tørker over alle kontaktflater når man forlater toalett
- Dispenser med desinfeksjonsmiddel skal være tilgjengelig på toalettet.



- Hender desinfiseres ved inngang og vaskes godt med såpe eventuelt sprites når man forlater toalettet.
- Toaletter desinfiseres 2 ganger i løpet av dagen og rengjøres etter endt aktivitet.

### Klubbhus

- Ikke åpent for andre en HL og HFL samt manifest.  
Bruk av munnbind ved betjening av manifest luke.
- Lader til fly oppbevares i klubbhus, denne skal kun administreres av HL eller HFL.
- Bord og stoler rengjøres etter bruk av manifestvakt.

### Utstyrsskap, utstyrsrigg.

- Hold avstand, unngå trengsel foran skapene.
- Riggene skal kun benyttes med annethvert oppheng.

### Hangar

- Hold minst 1 meter avstand til andre.
- Bruk munnbind i hangar
- Hold kontroll på eget utstyr

### Pakkematte

- Hver og en har sitt område på pakkematte. Markeres med navn.
- Område desinfiseres når man er ferdig med å bruke det for dagen. Man vaske med engangsmopp ved oppstart i den enden man vanligvis avslutter pakking slik at man vasker det mest potensielle smittede området til slutt.
- Kontroll på eget utstyr på matta.

### Håndtering av utstyr

- Alle hoppere håndterer eget utstyr
- Ikke låne bort utstyr til andre
- Pakking av fallskjerm bør utføres utendørs/i åpen hangar når det er mulig.
- Alt fellesutstyr (hjelmer, høydemålere, radioer mm.) tørkes av etter hver bruk / berøring.
- Man skal vaske hendene med såpe og vann før håndtering av utstyret, inkl. pakking av skjerm. Vær forsiktig med bruk av alkoholbasert desinfisering før håndtering av utstyret da skjerm/rigg ikke bør utsettes for dette.

### Tandem

- IKKE TANDEMHOPPING FORELØPIG

### Elever

- IKKE HOPPING FOR ELEVER FORELØPIG



## I flyet

- Alle i flyet inkludert pilot bruker munnbind. I tillegg bruker hoppere bøff over munnbind.
- Mann sitter i ro under flyturen, vær oppmerksom ved innlasting slik at ingen må flytte seg rundt i flyet (bytte plass) mellom takeoff og exit
- Flyturen tilstrebes og holdes under 15 minutter.
- Fly må desinfiseres mellom hvert bytte av pilot eller etter endt aktivitetsdag.

Dørhåndtak og andre kontaktpunkter i flyet desinfiseres etter hvert løft, minimum 2 ganger daglig.

## Ansvarsfordeling

Klubbens intensjon er til enhver tid og følge med at smittevernplanen ivaretar de forskjellige kravene som er satt både ifra covid-19 forskriften, Norges idrettsforbund og fra særforbundet samt at man hele tiden følger de kommunale tilpasninger og retningslinjer som gjelder. Lokale smitteutbrudd kan føre til endring av tiltak samt avlysning av aktiviteter på kort varsel. Arbeidene med smittevernplan ledes av smittevernsansvarlig med støtte av styremedlemmer og utførelsen av planen gjøres av hoppleder ved gjennomføring av aktiviteter på hoppfeltet med videre delegering til manifestvakt etter oppsatt smittevernplan .

Alle som deltar på aktivitet plikter og følge disse retningslinjene.

## Smittevernsplakaten

Plakaten skal være en forenklet utgave av smittevernplanen og til enhver tid henge synlig på klubbhusdøren, i hangaren og ved pakkematte.

## Smittevernplan Skydive Viken.

Beskrivelse	tiltak	gjennomføres	ansvar
Klubbhus	Holdes stengt for alle utenom HL, HFL og manifestvakt. Munnbind ved betjening av luke.	Dør holdes låst	<b>Manifest</b>
Toaletter	Utstyres med håndsprit, papir og desinfiseres 2 ganger hver dag og rengjøres etter endt aktivitet.	Sjekkes jevnlig under aktivitetsdag.	<b>Manifest</b>
Informasjon smittevern	Gjennomgang av smittevernsplakat på morgen brife.		<b>HL</b>
Pakkematte	Områder merkes opp, utstyr holdes innenfor område og område desinfiseres etter endt aktivitet før en ny person tar dette i bruk.	Kontinuerlig	<b>Manifest</b>
Hangar	Hold minst 1 meter avstand og bruk munnbind når man oppholder seg i hangar	.	<b>Manifest</b>
Fly	Bruk munnbind og bøff, hold samme plass gjennom hele flyturen. Desinfisere alle kontaktflater ved hver shutdown.	kontinuerlig	<b>HL</b>
Smittesporing	Alle registreres med navn og telefonnummer ved ankomst. Alle anbefales og laste ned smittestopp appen.	Lister ligger i manifest	<b>Manifest</b>

**Det er viktig at alle følger de oppsatte smittevernreglene. husk de viktigste punktene.**

- Holde minst 1 meter avstand til hverandre
- Vaske eller sprite hendene ofte
- Nys og host i albuekroken
- Kom frisk og dra hjem ved akutte luftveissymptomer

**Sanksjoner for ikke å overholde regler:**

**1)Tilsnakk, 2) bortvisning fra området 3)brudd på rutinene kan gi sanksjoner på lik linje med andre brudd på sikkerhetsforskriften.**

## Avslutning

Skydive Viken har som målsetning, med denne smittevernplanen å bevisstgjøre alle våre medlemmer, hoppere og besøkende viktigheten av å ta smittevern ifm Covid-19 på alvor. Vi skal gå foran som et godt eksempel og sammen med Rakkestad flyplass skape en trygg, god og lang hoppssesong.

Rakkestad den 04.03.2021

Godkjent av styret samt gjennomgått av HI.

Intern smittevernplan er utarbeidet av

Skydive Viken januar 2021.

Oppdatert 04.03.21

