

FALLSKJERMHOPPERENS PASIENTUNDERSØKELSE - TILTAKSKORT

1. OSAT

Oversikt:

- Hva har skjedd? Sørg for umiddelbar varslingsav 113!
- Få oversikt over hendelsen.
- Ta kontroll/ledelse, deleger oppgaver og skynd deg langsomt.
- Benytt best egnet mannskap der det er mulig! Eks. helsepersonell

Sikkerhet:

- Egensikkerhet først!
- Området sikkert for pasienten? For tredjeperson? Sikre skadested!
- Ligger pasienten på rullebanen? Er flytrafikken stanset? Høyspent?
- Gå, ikke løp det siste stykket inn mot skadestedet.

Akutte tiltak: ABCD

- **A**irways, (Fjern fremmedlegeme, spytt/blod/slim, plasser hodet i normalposisjon)
- **B**reathing, (Puster normalt → stabilt sideleie. Puster ikke → Start HLR 30:2)
- **C**irculation, (Stans synlige blødninger, overvåk pasienten)
- **D**isability, (Sjekk grad av bevissthet, bevege fingrer/tær, smertestimuli)

Tilbakemelding:

- Meld inn viktige funn gjort i forbindelse med pasientundersøkelsen til AMK
- Adkomstveg/evakueringsvei.
- Tidskritisk og nødvendig informasjon til dem som trenger det

2. Hold pasienten varm

- Hypotermi fører til økt blødning, økt oksygenforbruk, skjelving og ubehag.
- Fjern våte klær – pakk inn i bobleplast/folie/fallskjermduk eller annet materiale tilgjengelig.
- Hypotermi er lettere å forebygge enn å behandle